

AFORISMI

1. Coraggio non è non aver paura ma saperla affrontare.
2. Si è gelosi solo di ciò che non si è sicuri di possedere.
3. Prolissità è timore di non sapersi esprimere, continuando a ripetere stucchevolmente quanto già detto con altre parole.
4. L'avaro certamente tenterebbe di aprire un conto corrente direttamente con le "Divine Banche" del Paradiso, o meglio, con le Diaboliche Banche" dell'Inferno, se ciò fosse possibile dopo la sua morte.
6. Una società che ha traviato e distrutto l'amore, alla fine non può che traviare e distruggere se stessa. Solo quando il sesso non sarà più un tabù e sarà accettato come parte naturale della vita, si può costruire una società più sana.
7. Per l'umanità è stata funesta la divisione tra spiritualità e materialismo, tra anima e corpo, che le varie religioni hanno perpetrato nei secoli, identificando in tutto ciò che è terreno ed effimero il male, e soltanto in ciò che è spirituale il bene. Ciò ha disintegrato l'io dell'uomo e ne ha provocato nevrosi e scissioni dolorose. Per la salute interiore è necessaria invece una sintesi tra questi due aspetti fondamentali dell'esistenza umana: l'anima e il corpo.
8. Ogni opera d'arte toglie un frammento dell'irrealizzato pensiero cosmico che tutte le idee informi contiene, per dare a esse forma compiuta. L'artista, infatti, è colui che riesce a dare un ordine al caos cosmico.
9. Ciò che siamo e ciò che saremo, in parte dipende dal caso, e in parte dalla nostra libera volontà e determinazione. E' chiaro che più sono alte la nostra volontà e determinazione, meno spazio si lascerà al caso, che comunque avrà il suo inevitabile peso nella nostra vita. L'importante è sapere accettare serenamente questo peso, quando il caso ci dispensa un dispiacere più o meno grande. E ugualmente importante è sapere essere grati quando esso ci dispensa gioie e felicità.
10. Non basta non far del male; è necessario fare anche del bene.
11. Con amarezza noto come ognuno è occupato, completamente assorbito dell'occuparsi a malapena di se stesso.

12. Solo il presente è il tempo che ci permette di preparare volontariamente e attivamente il futuro e di lasciarsi alle spalle un confacente passato.
13. La speranza è solo una strategia idonea per garantirsi il proprio benessere interiore, per ottenere il proprio equilibrio interiore, e affrontare le incertezze della vita con più ottimismo.
14. Effettivamente, inseguire esclusivamente il proprio benessere interiore può sembrare egoista; ma da questo presunto egoismo può nascere tanto amore e tanto altruismo, per cui non credo che sia un traguardo esclusivamente egoista.
15. La preghiera è rimaner saldamente legato a un proposito, cosicché, nel tentativo di attuarlo con fede, ci si lascia scuotere meno dai venti dell'ansia e dell'insicurezza, finendo con ottenerlo con più facilità.
16. Dalle cose nascono le parole e dalle parole possono nascere le cose. La fantasia delle parole può creare dunque infinite cose.
17. L'adolescenza, si sa, è un periodo critico nello sviluppo della personalità di un ragazzo, e per ciò anche molto difficile se egli non ha l'appoggio e il riferimento di una persona adulta matura, che di solito s'identifica col genitore. La causa della difficoltà esistenziale dell'adolescente, penso che sia la dolorosa consapevolezza di iniziare a sentire da uomo, o da donna, nella repentina e conturbante metamorfosi fisica e psichica che si vede accadere, ma di essere trattato e dovere continuare a pensare da bambino, o da bambina, dagli adulti che non comprendono e si lasciano cogliere impreparati da tale metamorfosi, forse per la repentinità con cui accade il fenomeno della pubertà, o semplicemente per superficialità o cecità, o addirittura per propria stessa immaturità. Per cui spetta agli adulti maturi il compito di capire quando l'adolescente inizia a sentire da uomo, o da donna, e trattarlo o trattarla come tale, prima che questi per farsi capire debbano ricorrere alle gesta più clamorose e ribelli. In tal caso si allontanerebbero da una sana e costruttiva comunicazione coi genitori che non li sanno comprendere, per rivolgersi a modelli non sempre esemplari, ma che sanno raccogliere e soddisfare le loro istanze, anche in maniera opportunistica. E qui un adolescente può perdersi, specie se è fragile di carattere.
18. Ho imparato talmente bene a non desiderare, che a volte cerco di farmi venire il desiderio di desiderare.

Angelo Lo Verme

Pagina principale: <http://www.solfano.it>